

# 广东新会茶坑陈皮会过期吗

发布日期：2025-09-17 | 阅读量：33

具有收藏价值的新会陈皮通常具有以下特性：一具备长期陈化能力长期陈化能力是具有收藏价值的新会陈皮至基本条件。具备长期陈化能力的陈皮需要满足以下2点条件：1、产自新会，原料是茶枝柑的果皮一般来说市面上陈皮的主要栽培品种品系有茶枝柑（广陈皮）、温州蜜柑（浙陈皮）、早橘（浙陈皮）、福橘（建陈皮）、川橘（川陈皮）、万县大红袍（川陈皮）、南丰蜜橘（赣陈皮）等。这些陈皮均含有柠檬烯、 $\beta$ -月桂烯、 $\alpha$ -蒎烯及 $\alpha$ -松油醇等具镇咳、祛痰、抗菌的有效成分，但各品种挥发油有明显差异，经过研究表明，茶枝柑柑皮中的挥发油含量高、所含的化学成分多。茶枝柑柑皮制成的新会陈皮质量比较好，正宗好的，为历代众多名医家所推崇，被奉为道地药材。2、阳光生晒，纯干仓陈化，非工艺陈皮干仓陈皮是指把陈皮存放在温度、湿度适中、通风透气、清爽无杂味，相对清洁干燥密封的环境中，使陈皮自然陈化，干仓仓储陈化速度慢，色泽变化慢，但干仓陈皮品质优异，品相完整。新会陈皮工艺陈皮是指在陈皮的制作工序里加入工艺手段让新皮在短时间内迅速陈化达到一定年份程度，外表皮黑褐色，内囊黄色。由于陈皮内含破坏物较多，常有异味或霉味，湿仓陈皮陈化速度虽较干仓快。闻气味是辨别真伪新会陈皮的重要方法。广东新会茶坑陈皮会过期吗

关于新会陈皮：新会陈皮特点与各种药材搭配具有明显的调和作用，因而有“和药”之美誉。香自陈来陈香之物多浓烈，唯有陈皮始温和。用简单的四个字概括：温香陈和。新会陈皮分类按果实的采摘时间不同，分青皮、二红皮以及大红皮。按收存的年份时间不同，分一年皮、二年皮、三年皮...如此类推。新会陈皮年份陈皮以贮藏的时间越久越好。存期不足三年的称果皮或柑皮，由于烈性大、果酸味重，不适宜直接食用，需进行一定时间的收存。存期足三年或以上的才称为陈皮，随着烈性与果酸味逐渐减少，陈香之味逐渐增加，可以开始作为食用。新会陈皮药用价值新会陈皮富含挥发油类、多糖类和黄酮类等活性物质，并随着时间的推移相关含量也会进一步相互转化。青皮，主要用于消积化滞、疏肝破气，愈肝郁气滞之胁肋胀痛，乳房胀痛等。红皮，主要用于燥湿化痰和理气健脾。新会陈皮食用价值与肉类搭配，可以去膻增香。如对于羊肉这类，用小小的一片陈皮就可以将羊臊味除去。与甜品搭配，可以开胃消食。如甜品陈皮红豆沙，放上一小片陈皮，起甜而不腻的作用，也有助于消化。广东新会茶坑陈皮会过期吗陈皮的陈化温度环境在20-30℃之间为适宜。

国家二级公共营养师巩宏斌表示，自己晒的橘子皮并不能当药用，从功效上来说虽然也有一定的理气、健胃功效，但是药效与真正的陈皮相去甚远。做陈皮需要在太阳下将橘皮风干，然后存放于密封装置60天-150天，用湿度为80%的潮湿空气加湿，以使果皮软化，待果皮软化后，将其捆绑固定、风干，然后再放到太阳下晒干，然后将其密封存放。与其他中药材不同的是，陈皮具有越陈越好的特殊性，品质比较好的陈皮，对取皮的时间有很严格的要求，也就是说存放的时

间越久药效越好，一般放至隔年后才可以使用。陈皮隔年后挥发油含量大为减少，而黄酮类化合物含量就会相对增加，这时陈皮的药用价值才能体现出来。而鲜橘皮则含挥发油较多，不具备陈皮那样的药用功效，一些药店出售的名贵陈皮甚至存放了上百年。

青皮和大红皮相比，大红皮更容易受潮霉变，这是由于大红皮皮厚，水分和糖分高，再加上前三年是柑皮的不稳定期，所以五年以下的陈皮，主要还是以减少其含水量，加快其转化为主。陈皮发生霉变的过程又是怎样的呢？陈皮发霉的过程首先是受潮变软，然后出现白色霉菌，因此就会出现绿灰色的霉菌。陈皮发霉了该怎么办？当发现陈皮变软或出现轻微的白毛菌，都是可以补救的，若出现绿灰色的霉菌就必须扔掉处理。轻微霉变：轻微的霉变主要表现在陈皮内囊或边缘起白色的毛球，这种情况可通过人工刷除及阳光暴晒来及时处理干净，之后将其密封收存装好，基本不会影响陈皮的陈化以及食用。需注意：整个过程，包括毛刷都不要碰水。严重霉变：若陈皮受感部位为绿灰色的霉菌，由于此类型霉菌毒性极强，必须直接丢弃处理。30年以上外皮呈褐黑色，轻薄，自然卷曲；陈香味更浓，色呈浓褐色，清幽淡雅，回味悠长。

陈皮是一种常见的中药材，是用橘子皮剥下来后晾晒制作而成，但不是所有的柑橘皮都适合用来做陈皮，比如广东新会有茶枝柑、江浙有瓯柑、福建有冇柑、中国台湾有蕉柑等，其中广东江门新会柑制作的陈皮至为上品。陈皮每天基本要晒上五六个小时，然后装起让它自然陈化，反复操作三年以上陈化的柑皮，才能称之为陈皮。一块小小的陈皮要经过这么漫长陈化和制作过程，难怪俗话说一两陈皮一两金。中医有言，“百年陈皮，千年灵芝”。可想而知陈皮的药用价值有多高，下面闲话少说，就给大家说说这个陈皮有什么功效作用。一，陈皮有顺气健脾的作用陈皮里含有的挥发油对于人体的胃肠道具有温和的功效，同时还能促进肠道消化液的分泌，进而排除肠管内的积气，从而达到顺气健脾的功效。二，陈皮有止咳化痰的作用陈皮主要的治痰作用是湿痰和寒痰，陈皮性温热，既可以燥湿化痰，也能温化寒痰，而且化痰的同时还能宣肺止咳的功效。常见的二陈汤就是用陈皮和半夏，茯苓一起搭配同用，对于痰湿体质来说是一个很关键的方剂。三，陈皮有\*\*\*\*\*的作用陈皮含有阿拉伯胶和果胶，能提升血管弹性和血小板的特异性，阻止他们凝固成块，从而增加冠状动脉血流量的作用，防止心脑血管疾病的发生。从质地上来看，新会陈皮陈久者轻、硬。南京首溢陈皮分类

买新会陈皮要注意年份。广东新会茶坑陈皮会过期吗

大数据可以通过与人工智能、移动互联网、云计算及物联网等技术协同发展，与实体经济深度融合，帮助贸易型企业实现数字化服务和数字化运营，实时洞察客户需求，营造良好的消费体验，实现业务的敏捷化处理，为用户提供良好的产品体验。新兴消费群体的出现带来的消费在新会陈皮，陈皮普洱茶，小青柑，大红柑观念的转变、消费习惯的变化影响着每一个行业。聚焦到饮料行业，面临来自客户、产品、品牌、分销四个领域的新趋势，饮料企业需要提高自身竞争力。从追求性价比，到追求个性化、品牌化，消费者的购买因素发生了巨大的变化，在食品、饮料市场上也是如此。在中国，通过跨渠道外带早餐、小食和晚餐，也已经是都市消费人群的生活日常。升级的新会陈皮，陈皮普洱茶，小青柑，大红柑产品必须具有普遍的分销渠道，因为消费者可能会为了节省时间而选择快餐店或外卖。广东新会茶坑陈皮会过期吗

中山市石岐区老连茶行是一家有着雄厚实力背景、信誉可靠、励精图治、展望未来、有梦想有目标，有组织有体系的公司，坚持于带领员工在未来的道路上大放光明，携手共画蓝图，在广东省等地区的食品、饮料行业中积累了大批忠诚的客户粉丝源，也收获了良好的用户口碑，为公司的发展奠定的良好的行业基础，也希望未来公司能成为\*\*\*\*，努力为行业领域的发展奉献出自己的一份力量，我们相信精益求精的工作态度和不断的完善创新理念以及自强不息，斗志昂扬的企业精神将\*\*中山市石岐区老连茶行供应和您一起携手步入辉煌，共创佳绩，一直以来，公司贯彻执行科学管理、创新发展、诚实守信的方针，员工精诚努力，协同奋取，以品质、服务来赢得市场，我们一直在路上！